

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 10

19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №3	котлета куриная (Аппетиная)	100	35,70	370	12,00	30,00	14,00
		сб 1996 г рец №270	пюре гороховое	180	10,80	117	9,00	9,00	11,00
		СБ 1996 г рец №528/3	соус основной красный	69	19,09	8,36	0,35	0,33	0,97
	хлеб	Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	6,50	128,52	3,68	1,28	25,12
Завтрак 2	гор.напиток	сб 1996 г рец №629/2 и 3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,00	41,26	0,04	0,00	10,12
		итого			77,09	665,14			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	чай								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Кудинова В.В.

